

**Program wypoczynku (zimowiska dochodzącego)  
„SPOSÓB NA NUDE W ZIMOWY DZIEŃ”  
zorganizowanego w Publicznej Szkole Podstawowej nr 2  
im. I. Łukaszewicza w Brzesku  
w dniach od 12.02.2018r. do 16.02.2018r.**

## **Wstęp**

Program zimowiska jest przeznaczony dla uczniów klas I – VII szkoły podstawowej. Przyjęte w tym programie założenia, treści kształcenia i metody ich realizacji sprzyjają rozwojowi ucznia, uwzględniają bowiem jego potrzeby intelektualne jak i emocjonalne, moralne, estetyczne i fizyczne. Podporządkowany jest rozwijaniu świadomości uczniów pod kątem dbałości o zdrowy tryb życia oraz wyrobienie u uczniów umiejętności dokonywania prawidłowego wyboru. Poprzez realizację programu będzie kształtowana kultura bycia, koleżeństwo, wzajemna życzliwość i pomoc oraz radzenie sobie w trudnych sytuacjach.

## **Założenia**

- nauka samodzielności i współistnienia w grupie
- rozwijanie zainteresowań poznawczych
- kształtowanie nawyków zdrowego i przyjemnego spędzania wolnego czasu
- nauka szukania pomocy w razie różnych problemów życiowych
- uświadomienie szkodliwego wpływu używek, narkotyków i nieodpowiedniego środowiska

## **Cele**

- kształtowanie nawyków zdrowego i przyjemnego spędzania wolnego czasu
- integracja grupy
- rozbudzanie aktywności poznawczej oraz zainteresowań
- rozwijanie aktywności fizycznej
- kształtowanie umiejętności świadomego dokonywania wyborów
- propagowanie stylu życia wolnego od uzależnień
- tworzenie klimatu zaufania między wychowankiem a wychowawcą

## **Treści**

Treści są zgodne z ogólnymi założeniami programu wychowawczo - profilaktycznego szkoły:

- zagospodarowanie czasu wolnego dzieci
- radzenia sobie w trudnych sytuacjach
- zapobieganie przemocy
- profilaktyka uzależnień

## **Przewidywane osiągnięcia**

Uczeń:

1. Umie wybrać właściwe formy wypoczynku
2. Dbą o bezpieczeństwo podczas gier i zabaw ruchowych
3. Skutecznie eliminuje własne słabe strony
4. Uświadamia sobie poczucie własnej wartości
5. Nie popada w konflikty z rówieśnikami i przeciwdziała agresji
6. Przestrzega przyjętych norm zachowania
7. Preferuje zdrowy i aktywny tryb życia
8. Poprawnie komunikuje się, wyraża swoje odczucia, pragnienia i emocje
9. Jest odpowiedzialny za powierzone zadania, potrafi pracować w zespole, jest opiekuńczy wobec młodszych kolegów

## **Uwagi o realizacji**

Program stanowi integralną część działalności profilaktyczno – wychowawczej szkoły.

Jest uszczegółowieniem treści dotyczących:

- radzenia sobie w trudnych sytuacjach
- profilaktyki uzależnień
- zapobiegania przemocy
- zagospodarowanie czasu wolnego

Przeznaczony jest do wykorzystania na zajęciach podczas trwania zimowiska dochodzącego. O szczegółowej formie zajęć decydują nauczyciele – wychowawcy po uprzednim rozpoznaniu potrzeb i oczekiwań uczniów.

## **Ewaluacja programu**

Techniki badawcze

- rozmowa
- obserwacja

## **REGULAMIN UCZESTNIKA ZIMOWISKA**

1. Przestrzegamy planu dnia.
2. Nie spóźniamy się na umówione spotkania.
3. Zachowujemy się kulturalnie i przestrzegamy zasad bezpieczeństwa dbając o zdrowie własne i kolegów.
4. Nie wychodzimy bez pozwolenia opiekuna poza teren szkoły.
5. Nie oddalamy się od grupy bez wiedzy wychowawcy.
6. Stosujemy zasady partnerskiego porozumiewania się.
7. Przestrzegamy przepisów i regulaminów obowiązujących w szkole, miejscach realizacji programu oraz do przestrzegania i wykonywania poleceń wychowawców, kierownika zimowiska.
8. Dbamy o powierzony nam sprzęt (np. gry planszowe, sprzęt sportowy).
9. Szanujemy kolegów, wychowawców, inne osoby starsze i samego siebie.
10. Każdy jest przypisany do grupy, która wybiera sobie nazwę
11. Wszyscy mamy prawo do radosnego wypoczynku i miłego spędzania czasu zgodnie z programem zimowiska

## RAMOWY PLAN DNIA:

- 9:00 – 9:10 – schodzenie się dzieci
- 9:10 – 9:30 – śniadanie
- 9:30 – 13:00 – zajęcia w grupach, wyjścia
- 13:00 – 13:30 – obiad
- 13:30 – 14:00 podsumowanie dnia, podanie planu na następny dzień

## TEMATYKA ZAJĘĆ

### Poniedziałek 12.02.2018r.

1. Apel powitalny.
2. Podział dzieci na grupy.
3. Śniadanie.
4. Zajęcia w grupach (zapoznanie dzieci z regulaminem obowiązującym na zimowisku).
5. Zabawy pozwalające na wzajemne poznanie się dzieci i wychowawców, zabawy integrujące.
6. **Spotkanie z funkcjonariuszem Komendy Powiatowej Policji w Brzesku – rozmowa na temat bezpiecznego poruszania się po ulicy, w domu, w akwenach wodnych, w sieci itp., filmy, pokazy.**
7. Ustalenie nazwy grupy, piosenki, malowanie sztandarów, plakatów.
8. Swobodna zabawa pod kierunkiem wychowawcy – dziecko będzie mogło podczas zabawy zaspokoić ciekawość poznawczą, poszerzać swoje zainteresowania i zdobywać nowe doświadczenia.
9. Obiad.
10. Burza mózgów „Zimowe rady” (jakie to są bezpieczne zabawy, co to znaczy bezpieczne zabawy, jak zadbać o swoje bezpieczeństwo podczas zimowych zabaw)

### Wtorek 13.02.2018r.

1. Śniadanie.
2. Zajęcia szachowe – dwie grupy; podstawowa i zaawansowana
3. **Wyjście do RCKB w Brzesku - zajęcia rytmiczno – muzyczne, taneczne pod kierunkiem trenerów z RCKB.**
4. Zabawy w grupach „Jesteśmy dobrymi przyjaciółmi”.
5. Obiad.
6. Panujemy nad negatywnymi emocjami – scenki dramowe.

### Środa 14.02.2018r.

1. Śniadanie.
2. Zajęcia plastyczne „Sposób na zimową nudę” – techniki dowolne.

3. Przypomnienie zasad zachowania w miejscach publicznych i zachowania bezpieczeństwa podczas zabawy.
4. **Wyjście do kina „Planeta” w Brzesku na film pt.: „Tedi i mapa skarbów” (gr. I).**
5. Nauka tańca „Belgijka”.
6. Obiad.
7. „Wyrażamy uczucia zachowaniem – zwracamy uwagę na uczucia innych ludzi” – zabawy.

#### **Czwartek 15.02.2018r.**

1. Śniadanie.
2. Konkurs plastyczny „Dwa światy – wybieram właściwy”.
3. **Wyjście do kina „Planeta” w Brzesku na film pt.: „Tedi i mapa skarbów” (gr. II)**
4. **Wyjście do RCKB – warsztaty artystyczne (rękodzieło, muzyczne – folklor, orkiestra dęta, karaoke).**
5. Zajęcia sportowe w sali gimnastycznej – piłka nożna, siatkówka, zabawy z elementami współzawodnictwa, itp.
6. Historia Brzeska i okolic w pigułce.
7. Obiad,
8. Gry i zabawy stolikowe i planszowe, kalambury.

#### **Piątek 16.02.2018r.**

1. Śniadanie.
2. Opracowanie krótkich choreografii tanecznych, piosenek, przedstawień kabaretowych itp.
3. **Wspólna dyskoteka pożegnalna w RCKB - opracowanie krótkich choreografii tanecznych, piosenek, przedstawień kabaretowych itp.**
4. **Wycieczka na stadion OKS w Brzesku – zwiedzanie obiektu, spotkanie z zasłużonymi działaczami itp.**
5. Obiad.
6. Pożegnanie.

Kolejność zajęć może ulec zmianie z uwagi na pogodę lub możliwości czasowe twórców kultury, trenerów itp. Planowane będą wtedy inne zajęcia.

## **WYCHOWAWCY GRUP – ZIMOWISKO 2018 PSP 2 W BRZESKU**

1. mgr Gibas Elzbieta kierownik zimowiska
2. mgr Budnik Monika
3. mgr Bednarczyk – Fido Magdalena
4. mgr Cebula Maria
5. mgr Gnyla Magdalena
6. mgr Haber Iwona
7. lic. Klimek Edyta
8. mgr Klimek Marta
9. lic. Kołodziej Konrad
10. mgr inż. Kraj Lidia
11. mgr Lechowicz Katarzyna
12. mgr Łanocha Natalia
13. mgr Olchawska Magdalena
14. lic. Pabian Maria
15. mgr Podłęcka Agata
16. mgr Pytel Patrycja
17. lic. Urbańska Magdalena
18. lic. Zych – Witowska Dorota